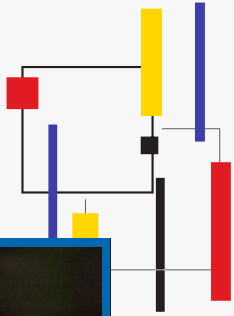
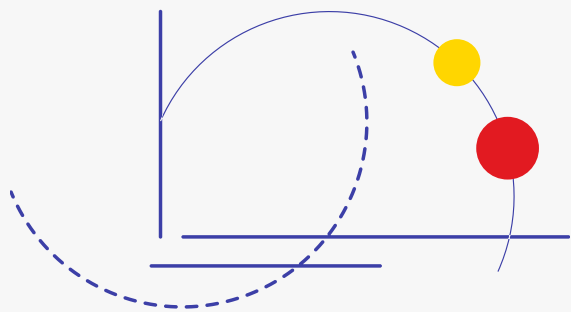


# RAPPORT D'ACTIVITÉS ANNUEL 2025



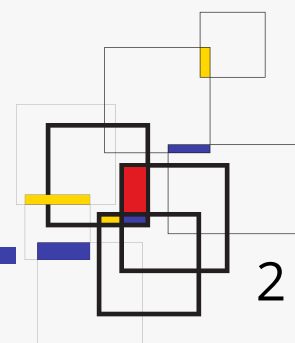
1019, rue St-Joseph,  
Valcourt (Qc) J0E 2L0  
450-532-2281

[initiative@cooptel.qc.ca](mailto:initiative@cooptel.qc.ca)  
[linitiative.org](http://linitiative.org)  
[facebook.com/maisondesjeuneslinitiative](https://facebook.com/maisondesjeuneslinitiative)  
[instagram.com/mdj.initiative/](https://instagram.com/mdj.initiative/)



# Table des matières

Mot du président.....	3
Bref historique.....	4
Heures d'ouverture.....	4
Ressources humaines.....	5
Notre mission.....	6
Fréquentation.....	7
Les activités-nos réalisations.....	8-9-10
Financement.....	11
40e anniversaire de L'Initiative.....	12
Digne de mention.....	13
Collaborations et implications.....	14





## Mot du président

C'est quand même particulier, et tout un défi, d'avoir le privilège de composer le mot d'ouverture d'un rapport annuel où le 40<sup>e</sup> anniversaire de l'organisation est souligné.

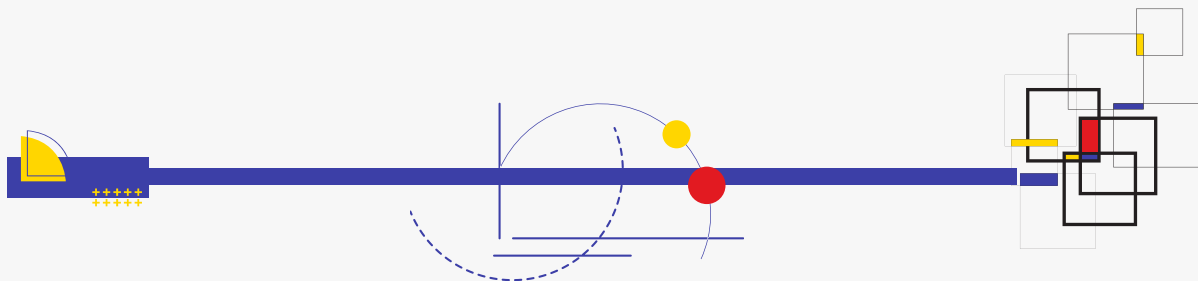
Privilège parce que 40 ans, ça démontre l'importance de la Maison des jeunes dans son milieu. C'est un nombre incroyable de jeunes qui ont profité d'une multitude de projets valorisants, des projets significatifs dans le parcours de vie. Mais c'est aussi une multitude de bénévoles et d'employés qui se sont investis dans la mission « humaine » de l'organisme et qui font en sorte que notre bâtiment a une âme, une histoire. Il est devenu un milieu de vie qui a su s'adapter aux besoins de sa communauté.

Défi parce que c'est très difficile de résumer en quelques mots toutes ces histoires. Si l'Initiative est ce qu'elle est, c'est qu'il y a eu un équilibre entre le maintien des valeurs sûres, mais aussi un souci d'adaptabilité, d'évolution, au sein des équipes de gestion et d'animation. Cette proactivité est possiblement l'élément que nous avons le plus mis de l'avant dans nos communications reliées au 40<sup>e</sup> anniversaire.

Nouveaux projets créés avec de nouvelles sources de financement, nouveaux partenariats, nouveaux postes créés au sein de l'équipe afin de répondre aux besoins des jeunes... sans oublier la révision des conditions de travail et les améliorations au bâtiment au fil des années; le CA a toujours tenté de proposer le maximum possible avec les ressources disponibles et c'est à travers l'implication des jeunes dans leur milieu que nous pouvons comprendre l'importance de cette gestion flexible et participative. C'est cette collaboration entre les jeunes, les animateurs, le conseil d'administration et les partenaires du milieu qui fait en sorte que nous pouvons être fier de ce bilan annuel, des 40 premières années de l'organisme et, souhaitons-le, les 40 prochaines années de celui-ci!

Bonne lecture!

Kevin Bombardier





# Bref historique

Née d'un besoin des jeunes et de la communauté, en janvier 1985, la Maison des jeunes L'Initiative ouvrait ses portes aux jeunes de Valcourt et des environs grâce au travail d'un comité, formé de 2 adultes et d'un jeune.

Dès le début, la ville de Valcourt contribue au projet en fournissant une maison pour que la MDJ puisse opérer. La fondation J.A. Bombardier emboîte le pas en octroyant un soutien financier. Les jeunes fréquentent assidûment la maison et sont partie prenante du projet et de son développement. C'est aussi à ce moment que L'Initiative s'associe au RMJQ en devenant membre et en appliquant la mission Maison de jeunes telle que prônée par le regroupement.

En 1995, la Ville de Valcourt acquiert une nouvelle bâtisse située au cœur de la ville et offre à la maison des jeunes de s'y installer. C'est donc dans des locaux plus grands et mieux aménagés que L'Initiative poursuit ses activités. La ville de Valcourt contribue d'ailleurs encore aujourd'hui par de ce prêt du bâtiment où l'organisme tient toujours ses activités.

Depuis, L'Initiative évolue en fonction des besoins des jeunes. De beaux projets tels que le local Donjons et Dragons, un local pour les arts, un salon gamer et un local de musique voient le jour. En 2020, nous procédons à des rénovations majeures par l'agrandissement de notre cuisine et l'amélioration des locaux. En 2023, c'est au tour de la cour arrière de recevoir une cure de rajeunissement, élargissant ainsi les possibilités pour la tenue des nombreuses activités de la MDJ.

En 2025, La Maison des jeunes fête son 40e anniversaire. À travers les actions réalisées pour le souligner, de nombreux témoignages ont permis de constater que la MDJ est toujours aussi ancrée et essentielle à la communauté, même après 40 ans!

# Heures d'ouverture

## Pour les jeunes:

Mardi au jeudi : 12h à 17h et 18h30 à 21h

Vendredi : 12h à 17h et 18h30 à 22h

Samedi : 13h30 à 17h et 18h30 à 22h

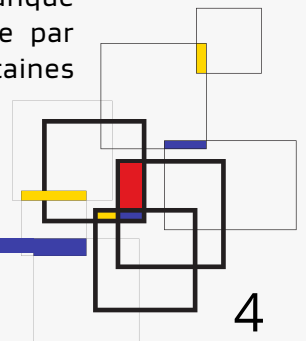
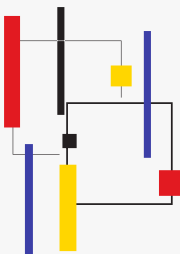
Congé scolaire : 13h30 à 17h et 18h30 à 22h

## Bureau :

Mardi au vendredi : 10h à 17h



La MDJ ouvre ses portes durant l'heure du dîner depuis de nombreuses années. Ainsi, cette plage horaire permet de rendre accessible la MDJ aux jeunes qui résident plus loin et qui vivent des contraintes à la participation dues au manque de transport. De plus, on bonifie régulièrement les périodes d'ouverture par l'ouverture du milieu entre 17h et 18h30 pour faciliter la participation à certaines activités.



# Ressources humaines



## Conseil d'administration

NOMBRE DE RENCONTRES : 7

Kevin Bombardier  
Président-Membre de la communauté

Mario Gagné  
Vice-président-Membre de la communauté

Cynthia Dugrenier-Tremblay  
Secrétaire-trésorière-Membre de la communauté

Daphné Santerre  
Directrice-Membre de la communauté

Marilou Foisy  
Directrice-Membre de la communauté

Zatranyl Santerre  
Directeur-Représentant jeune

Marilye Gravel  
Directrice-Représentante jeune

Chantal David-Représentante des employés

Laura Parent-Coordonnatrice

## Équipe d'animation

Laura Parent-Coordonnatrice

Chantal David- Coordonnatrice-adjointe

Guillaume St-Hilaire-Animateur

Marianne Garand-Animatrice

Samuel Vaillancourt-Animateur

## Bénévoles et contractuels

Nous avons pu compléter notre équipe durant la période estivale avec deux postes d'animateurs grâce à Emploi d'été Canada, ce qui nous a permis d'accueillir Samuel Vaillancourt et Imani Drouin-Downes.

Nous avons également accueilli Marylie Bernier dans le cadre d'un stage au collégial de 2e année de technique de travail social.

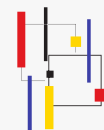
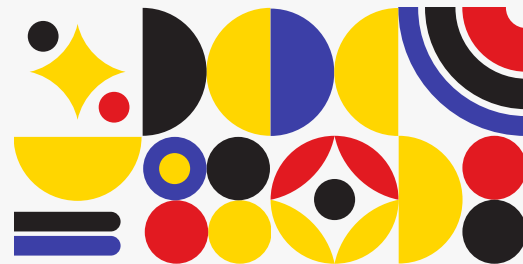
12 bénévoles ont contribué à la vie de la Maison des jeunes.

Il est à noter que la maison des jeunes compte 10 membres dans la catégorie membres adultes.



# Mission

**La maison des jeunes est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné pour mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables.**



## Un lieu de rencontre animé

Les adolescents fréquentent la Maison des jeunes d'abord pour rencontrer d'autres jeunes et pour occuper leur temps de loisirs. Ils ont accès à un environnement convivial et chaleureux où ils se sentent à l'aise, trouvent leur place et évoluent à l'intérieur d'un groupe. C'est le milieu de vie. Ce sont ces conditions qui favorisent la création d'un sentiment d'appartenance.

## Au contact d'adultes significatifs

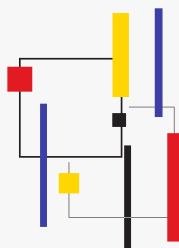
Les opportunités qu'offre le milieu de vie de la Maison des jeunes permettent aux animateurs de créer un lien de confiance avec les jeunes. Ces derniers pourront échanger avec les animateurs ou se confier, sans jugement et en toute confidentialité sur une panoplie de sujets qui les touchent.

## Base volontaire

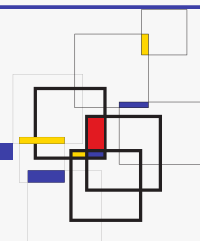
Les jeunes sont libres de fréquenter la Maison des jeunes. Il n'y a aucune obligation, aucun abonnement n'est requis et c'est gratuit. Ce sentiment de liberté facilite notre travail auprès des jeunes.

## Des citoyens actifs, critiques et responsables

Nous utilisons toutes les interactions et les occasions du quotidien, non seulement pour faire participer les jeunes à la vie de L'Initiative, mais aussi pour échanger avec eux. Nous diffusons de l'information à travers ces échanges et, avec les jeunes, nous explorons toutes les facettes de cette information et y posons un regard critique. C'est un processus qui vise à mieux les outiller pour prendre certaines décisions et pour assumer les responsabilités qui viennent avec leurs choix.



De par sa mission, la Maison des jeunes est un acteur de transformation sociale. Ce sont les échanges, l'accompagnement et la place laissée aux membres, qui leur donne l'opportunité de faire évoluer leurs réalités. Ils ont l'occasion de poser un regard individuel et collectif sur tous les aspects les concernant et de poser des actions qui auront une incidence sur leurs conditions de vie ainsi que sur leur milieu.



# Fréquentation



Voici quelques chiffres illustrant la fréquentation de la MDJ en 2025. Le taux de fréquentation continue sa progression pour la période de jour qui augmente de près de 1 000 présences . Toutefois, on remarque un ralentissement pour la période de soir. Le nombre de membres jeunes reste stable.

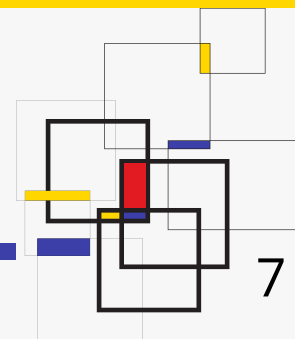
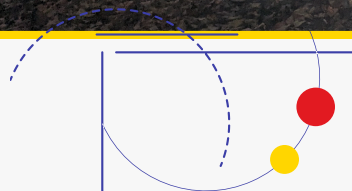
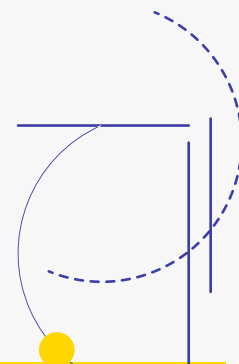
**277** jeunes ont franchi la porte de la MDJ

**170** fréquentent de façon plus régulière (jeunes membres)

Présences jour : **4277**

Présences soir : **837**

Présences aux activités planifiées: **483**



# Nos activités et réalisations 2025

## Implication citoyenne

Soutenir les jeunes dans l'apprentissage de la vie communautaire  
Expérimenter la démocratie et ses mécanismes  
Favoriser la participation des jeunes dans la vie communautaire



L'apprentissage de la vie communautaire passe d'abord par le simple fait de fréquenter la Maison des jeunes. Les adolescents y évoluent dans un groupe avec tout ce que cela implique : respect des règles, négociation, entraide, respect des différences, etc.

L'implication et la vie communautaire passent aussi par tous les lieux démocratiques de la MDJ ainsi que dans la prise de décision commune quant aux divers choix du quotidien. Les jeunes ont l'opportunité de s'exprimer, de décider et feront des apprentissages, non seulement sur des notions de procédures démocratiques, mais également sur la communication, l'organisation, le travail d'équipe et la connaissance de soi.

Nous favorisons également l'implication des jeunes en participant à diverses activités ou événements organisés par la communauté, soit par de l'implication bénévole ou par une participation des jeunes lors de consultations. Pour plusieurs, il s'agit d'une initiation à la citoyenneté active et participative. La participation à la communauté est une façon de faire des apprentissages et de développer des compétences personnelles et professionnelles. Les jeunes sont du même coup informés de ce qui se passe près de chez eux.

- 2 Cafés-répare avec le Musée de L'ingéniosité J. Armand Bombardier
- 5 à 7 célébration du 40ième de la Maison des jeunes
- Collecte des Résidus Domestiques Dangereux
- Marche collective dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole
- Vente de billet de tirage des Chevaliers de Colomb au profit de la MDJ et kiosque de vente au IGA et au marché de Noël de Racine
- Colloque régional du Regroupement des Maisons de jeunes de L'Estrie (RMJE)
- Surveillance de jeux gonflables- Festi-Val Show
- Surveillance de jeux gonflables lors de l'événement soulignant l'ouverture de le piste cyclable
- Surveillance de la zone familiale - Grand Prix Ski-Doo de Valcourt
- Mordus de l'hiver-Kiosque de fabrication de porte-clés, distribution de chocolat chaud et vente de pâtisseries
- Tableau informatifs pour les élections fédérales et municipales-Électeurs en herbes
- Formation et 8 réunions du comité de jeunes
- Projet de documentaire "Vivre ensemble" en collaboration avec Valcourt 2030
- Consultation jeunesse -résultats de l'enquête de santé des jeunes du secondaire
- Souper préparation AGA MDJ
- **Assemblée générale annuelle- 17 personnes présentes**



## Information et prévention

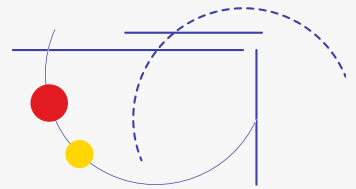
Améliorer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations avec les autres  
Permettre aux jeunes d'être mieux outillés



La prévention et l'information peuvent se vivre par des activités ou des ateliers planifiés. Les thèmes choisis et le mode de diffusion sont basés sur notre identification des besoins, des courants actuels et/ou en fonction des demandes des jeunes. L'atteinte de ces objectifs s'actualise aussi par le biais de notre animation au quotidien. Le milieu de vie offre l'opportunité, dans son contexte informel et volontaire, d'aborder une panoplie de sujets avec les jeunes. Nous répondons à leurs questions, nous provoquons des discussions ou animons des contextes de vie pour glisser l'information et l'approfondir avec eux tout en tenant compte de leurs réalités. Nous espérons ainsi développer leur sens critique.

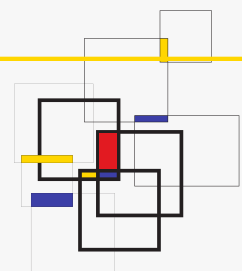
Les jeunes ont aussi un espace où ils peuvent être entendus et écoutés en toute confidentialité. Lorsque des besoins ou des situations particulières se présentent dans la vie des adolescents, les animateurs les accompagneront pour une référence vers une ressource ou un organisme qui pourra répondre adéquatement à leurs besoins plus spécifiques.

- Midis soupe
- Semaine prévention du suicide- activités d'informations et affichage avec banderoles informatives
- Visite du salon du livre de Sherbrooke
- Journée sans écran
- Distribution de denrées alimentaires-collaboration Moisson Estrie
- Distribution gratuite de condoms, de produits d'hygiène menstruels (durables et jetables) et de produits d'hygiène personnelle
- Souper thématique - le stress
- Souper thématique- as-tu liké?
- Souper thématique- Mes finances , mes choix
- Semaine de la persévérance scolaire
- Journée du chandail rose contre l'intimidation envers la communauté LGBTQIA+



### Thématiques abordées et interventions

- Sexualité: relations saines, consentement, âge légal du consentement, santé sexuelle, contraception et ITSS, menstruations
- Relations amoureuses
- Santé physique: hygiène, alimentation, sommeil, entraînement et activités physiques
- Boissons énergisantes
- Emploi
- Études et orientation post secondaire
- École, persévérance scolaire et aide aux devoirs
- Relations interpersonnelles: communication, gestion de conflits, amitié, rumeurs
- Relations familiales et conflits avec les parents
- Santé mentale: stress, anxiété, santé mentale positive
- Environnement
- Violence
- Politique et enjeux sociaux
- Réseaux sociaux
- Actualité et traitement critique de l'information
- Budget, économie et gestion des finances personnelles
- Intimidation
- Drogue, alcool, vapotage et dépendances
- TDAH
- Respect, tolérance et bienveillance
- Compétences personnelles: comportements pro-sociaux, estime et confiance en soi, ouverture aux autres, respect, autonomie
- Diversité sexuelle et de genre
- Diversité culturelle
- Diversité corporelle
- Image corporelle
- Règles sociales et justice : Respect des règles MDJ et respect des règles en communauté



## Favoriser la prise en charge et l'autonomie

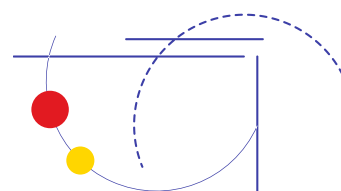


Les jeunes, en fréquentant la MDJ, font un choix sur la façon dont ils occuperont leur temps de loisir. Ils y ont une grande place pour exprimer leurs opinions et leurs intérêts ainsi que pour décider et organiser ce que la MDJ offrira comme activités. Ils sont impliqués dans tout le processus; planification, organisation et réalisation des activités. L'implication passe aussi par de nombreux autres aspects de leur Maison, par exemple, son financement et son entretien.

Cependant, la prise en charge se situe bien au-delà des activités et de l'aménagement. Quotidiennement, grâce à l'animation et aux échanges, les jeunes se positionnent quant à leurs besoins, leurs aspirations et leurs intérêts. Ils peuvent s'exprimer et prendre des décisions les concernant.

Toutes ces expériences permettent aux jeunes de découvrir leurs compétences et de faire des acquis qui leur seront utiles dans le futur. Ils développent leur sens des responsabilités et ils vivent des réussites qui contribueront à augmenter leur confiance en eux.

- Construction de Among us MDJ-Version "real action"
- Journée Gamer
- 2 soirées Loup garou- Centre culturel Yvonne L. Bombardier
- Décoration pour l'Halloween
- Party d'Halloween
- Projet adopte une plante- transplantation de boutures et dons de plantes
- Soirée cinéma et hot-dog
- 6 Ateliers de préparation au Grandeur nature (Idéation et planification de costumes, sortie magasinage, confection de costumes et improvisation "role play")
- Séjour Grandeur nature
- Décoration du local donjon et dragons
- 2 sorties au théâtre (Le prince et si j'avais réussi)
- Activité Ciné-tente: cinéma et camping à la MDJ
- Randonnée en raquette sur le Mont Valcourt
- Décoration de la MDJ pour Noël
- Party de Noël
- Soirées donjons et dragons (37)
- Jeunes au boulot encadré: Projet location de vaisselle et travaux extérieurs à la Fondation J. Armand Bombardier
- Bonification du matériel-local d'art
- Mur des mains



# Financement

Le financement est un enjeu important pour la survie de L'Initiative et la réalisation de sa mission. Cela demeure une préoccupation importante année après année. Bien que les sources de financement soient diversifiées, il s'avère que la recherche de financement est un exercice de longue haleine qui mobilise l'ensemble des membres tout au long de l'année. Elle demande énergie, temps et créativité et les efforts ne se soldent pas toujours avec des résultats satisfaisants.

L'Initiative réussit toutefois à dénicher certaines sources de financement par le biais de contribution d'entreprises, de donateurs, de Fondations et d'apports philanthropiques ainsi que de projets spécifiques non récurrents.

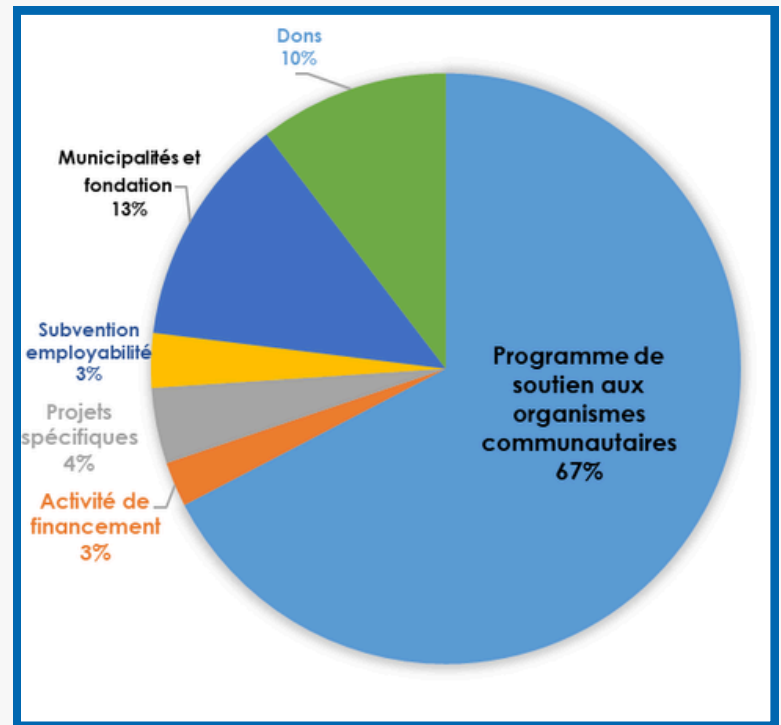
Bien que le financement à la mission se soit amélioré lors des dernières années, les coûts de fonctionnement ont aussi augmenté, notamment à cause du marché de l'emploi et de l'inflation.

La maintien de la stabilité financière demande donc davantage de travail. Il faudra redoubler d'effort pour développer des stratégies dans les prochaines années afin de diversifier les sources de financement et augmenter les apports financiers.

Cependant, grâce au soutien de la communauté et des acteurs qui contribuent financièrement, la communauté peut compter sur une MDJ en santé qui réalise sa mission de belle manière avec une offre d'activités diversifiées menée par une équipe stable d'animateurs passionnés.



## Proportion du financement 2025

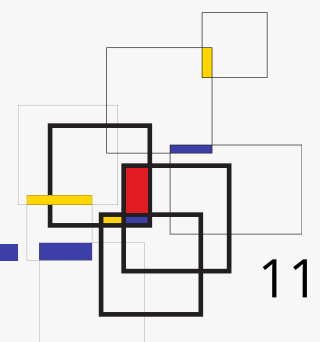


## Partenaires financiers à la Mission - 2025

Bombardier Produits récréatifs (BRP)  
Fondation J. Armand Bombardier  
Municipalité de Maricourt  
Municipalité de Racine  
Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Rochelle  
Municipalité du Canton de Valcourt  
Municipalité de Lawrenceville  
Ville de Valcourt  
Fondation de L'Odyssée  
CIUSSS Estrie-CHUS -subvention PSOC  
Ligue de hockey balle-Tournoi Yerly  
Congrégations religieuses  
IGA Ouimette fille et fils

## Partenaires financiers projets spécifiques -2025

Conseil sport loisir de l'estrie  
Emploi d'été Canada  
MRC du Val-Saint-François  
Comité TEMSA  
Caritas  
Centre de services scolaire des Sommets-R3ussir  
Desjardins  
Les éclaireurs



# 40ième anniversaire de L'Initiative

## Un évènement à souligner



Bien que ce ne soit pas un 25e ou un 50e, il faut tout de même avouer que 40 ans d'existence pour un organisme, c'est digne de mention. C'est pourquoi tous les membres de la maisons des jeunes se sont mobilisés pour que cela soit souligné tout au long de l'année. Voici les actions qui ont été réalisées:

### Campagne de réseaux sociaux 40 funs facts pour les 40 ans de la MDJ



**RECONNAISSEZ-VOUS L'ANCIEN LOGO DE LA MDJ ?**



**VOICI DE QUOI AVAIT L'AIR LA MAISON DES JEUNES À SON PREMIER EMPLACEMENT LORS DE SON OUVERTURE EN 1985!**



**L'ÉQUIPE ACTUELLE CUMULE, SI ON FAIT LA SOMME DES ANNÉES D'EXPÉRIENCES, 69 ANS. DEVINEZ L'ÂGE DE CHACUN.E (EN ANNÉE MDJ).**

### 5 à 7 à la Maison des jeunes Semaine des Maisons des Jeunes



### Articles et entrevues à [CIAX](#), [TVME](#) et sur [le Val-Ouest](#) (repris par [la Voix de L'Est](#))

laVoixdeEst

Actualités

Actualités locales

#### L'Initiative, une maison au service des jeunes depuis 40 ans

Par Sébastien Michon, Initiative de journalisme local, Le Val-Ouest

8 avril 2025 à 16h59

10 minutes



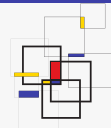
Photos d'archives de L'Initiative. (Maison des jeunes L'Initiative)

La Maison des jeunes L'Initiative, à Valcourt, fête cette année son quarantième anniversaire. Ce qui en ferait l'une des plus anciennes maisons des jeunes en milieu rural au Québec.

### Musée des artéfacts de la MDJ



### Distribution de boutures de plantes



# Digne de mention



Plusieurs actions ont été réalisées en 2025 pour atteindre certains objectifs que l'équipe s'était donnée dans le cadre d'un plan d'action. L'accent a été d'abord et avant tout mis sur la promotion de la Maison des jeunes et du milieu de vie. Toutefois, des efforts ont aussi été déployés pour poursuivre l'amélioration de l'aménagement des locaux.

Beaucoup d'énergie a aussi été investie pour améliorer plusieurs aspects de gestion administrative.

## Promotion de la MDJ

- 2 Kiosques à l'école secondaire
- 2 midis d'animation à l'école secondaire
- Participation avec les partenaires à des activités à l'école (dîner de la rentrée, dîner cabane à sucre et matinée toastée)
- Promotion des activités dans les journaux municipaux et locaux
- Évaluation des besoins de jeunes (distribution d'un sondage)
- Création de matériel promotionnel (flyers, affiches)

## Aménagement des locaux

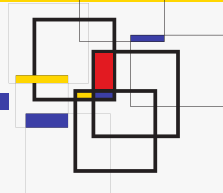
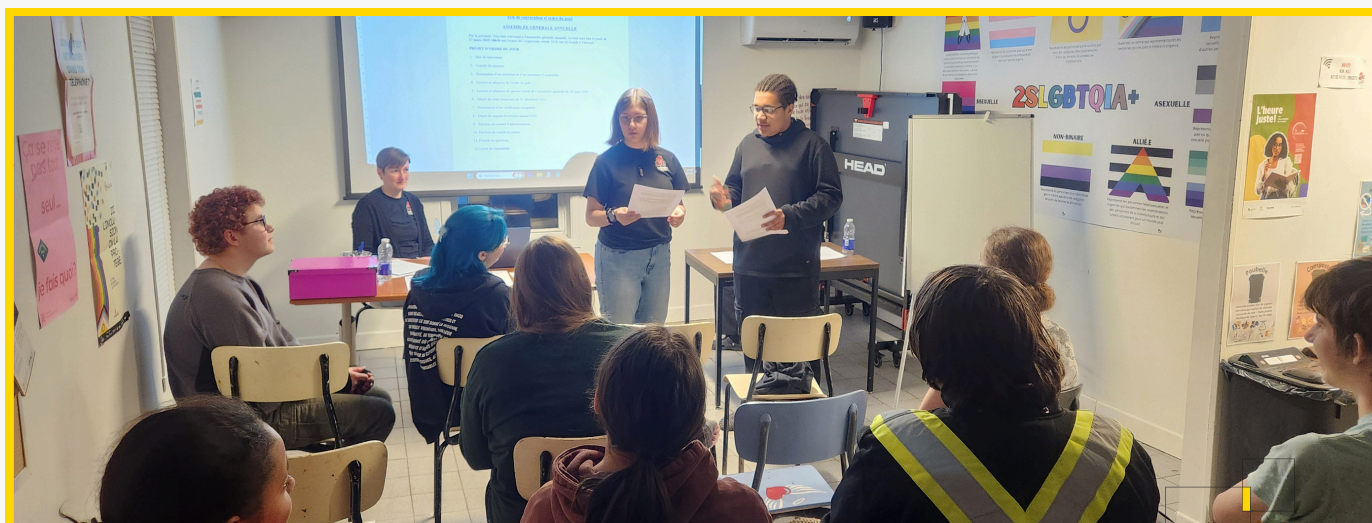
- Aménagement et rénovation du sous-sol
- Amélioration de l'aménagement et de l'inventaire du projet de location de vaisselle
- Remplacement du tapis de la table de billard

## Besoins du milieu

- Formation offerte aux guides-animateurs du Musée de l'Ingéniosité approche des ados en animation
- Développement de projet de transport pour faciliter l'accès à la Maison des jeunes

## Gestion administrative

- Révision des règlements généraux
- Exploration et développement d'un projet de transport pour faciliter l'accès à la Maison des jeunes
- Révision du code d'éthique
- Révision du code de vie
- Amélioration du processus d'accueil des nouveaux employés



# Collaborations et implications



La Maison des jeunes L'Initiative est, depuis sa création, enracinée dans sa communauté. L'implication et la collaboration de notre organisme dans notre milieu en sont la preuve. Il s'agit, pour nous, d'un moyen d'être au fait et à l'écoute des besoins et des réalités de notre milieu et de contribuer au dynamisme de notre communauté.

C'est aussi une voie essentielle pour contribuer à favoriser un milieu riche pour les jeunes. Nos collaborations passent autant dans l'implication au sein d'activités, de comités ou d'autres organismes que dans le partage de temps, de ressources et de matériel.

## Représentations et implications

- Table de concertation famille du Val-Saint-François-Val Famille
  - Comité approche de proximité
  - Comité transition vie adulte
- Table de concertation pauvreté du Val-Saint-François
- Regroupement des Maisons de jeunes de l'Estrie
  - Conseil d'administration-membre de l'exécutif
  - Comité éthique
  - Comité plan d'action
- Regroupement des Maisons de jeunes du Québec
  - Comité Datados
  - Fée marraine
- Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie
- Corporation de développement communautaire du Val-Saint-François
  - Conseil d'administration
- Valcourt 2030
  - conseil d'administration
- Comité Loisir de Valcourt
- Comité de co-développement intervenants et direction
- Comité local de prévention TEMSA
- Formados
- Comité des partenaires-école secondaire de l'Odyssee



## Collaborations

- Ville de Valcourt
- Municipalité de Maricourt
- Canton de Valcourt
- Les Carrefours jeunesse emploi des comtés de Johnson et Richmond
- Centre d'Action bénévole Valcourt et Région
- École secondaire de L'Odyssee
- Musée de l'ingéniosité Joseph Armand Bombardier
- Centre culturel Yvonne L. Bombardier
- MRC du Val-Saint-François
- Service budgétaire populaire des Sources
- Chevaliers de Colomb
- Opti-jeunesse
- Les Filles d'Isabelle
- CIUSSS Estrie CHUS
- Groupe média régional le Val-Ouest
- Atelier du loisir de Béthanie
- IGA Ouimette filles et fils

