

1019, rue St-Joseph,  
Valcourt (Qc) J0E 2L0  
450-532-2281  
initiative@cooptel.qc.ca  
linitiative.org  
facebook.com/maisondesjeuneslinitiative  
instagram.com/mdj.initiative/

# TABLE DES MATIÈRES

Mot du président.....	3
Bref historique.....	4
Heures d'ouverture.....	4
Ressources humaines.....	5
Profil de la clientèle.....	6
Notre mission.....	7
Les activités.....	8
Les activités-nos réalisations.....	9
Soutenir la santé mentale positive.....	10
La Maison des jeunes et notre école, des milieux de vie ouverts sur notre communauté.....	11
Donjons et Dragons.....	11
Des jeunes.nés pour réussir.....	12
Financement.....	13
Collaborations et implications.....	14



# MOT DU PRÉSIDENT

L'an dernier, nous mentionnions que le retour en présence à la Maison des jeunes permettait enfin de retrouver le contact humain et, cette année, nous pouvons enfin confirmer que non seulement les activités ont repris, mais le rythme auquel tout s'enchaîne est absolument phénoménal. Merci à l'équipe qui a su utiliser l'énergie débordante des jeunes pour monter une programmation en cohérence avec celle-ci.

Le CJ (comité de jeunes) y est pour beaucoup dans ce dynamisme, mais soulignons également l'apport de plusieurs nouveaux jeunes qui commencent à fréquenter la Maison des jeunes sur une base régulière. Ceci démontre bien que la variété de la programmation permet de plaire à un grand bassin d'ados.

Et comme la maison des jeunes est vivante et achalandée, le CA et l'équipe ont décidé d'investir pour rendre le milieu encore plus accueillant. La cour arrière est complètement revampée avec un terrassement beaucoup plus chaleureux agrémenté d'un cabanon et d'un superbe gazebo. Merci à tous ceux qui ont participé à la mise en place de cet espace chaleureux! En fin d'année, les jeunes ont aussi eu d'excellentes nouvelles par rapport à l'intérieur de la MDJ, notamment l'arrivée du chauffage avec thermopompe; ce qui veut aussi dire «air climatisé disponible pour cet été!» Hourra!!

Parlant d'améliorations, il n'y a pas qu'au niveau des infrastructures que du travail a été fait! La permanence a aussi pris le temps de s'asseoir pour analyser le plan d'action afin de voir comment les compétences de chaque membre de l'équipe pouvaient venir bonifier les éléments déjà en place. Il y avait un désir de mettre à profit les expertises de l'équipe, mais aussi de faire en sorte que la personnalité de chaque employé puisse transparaître à travers les actions posées. Comme vous le savez, c'est le côté humain des interactions qui fait en sorte que la MDJ est ce qu'elle est. Il s'agissait donc d'une mise à jour importante qui favorise le sentiment d'appartenance de l'équipe pour l'organisation. Et avec toute l'expertise que possède cette équipe, nous savons que l'impact des actions posées ne se limite pas à la « maison » proprement dite; il se fait aussi ressentir à l'école et dans plusieurs activités communautaires auxquelles contribuent l'équipe et les jeunes.

Vous en aurez plusieurs mentions dans ce rapport d'activités.

Finalement, mention spéciale à Laura qui aura fêté ses 20 ans de services pour l'Initiative! Dans le marché de l'emploi qu'on connaît aujourd'hui, c'est tout un accomplissement et disons que nous avons eu beaucoup de plaisir à manigancer notre cadeau-surprise avec les jeunes et les partenaires du milieu. Nous croyons que le niveau de difficulté sera plus élevé pour préparer quelque chose du genre pour les 40 ans de service de Chantal qui approchent à grands pas! Probablement qu'elle va se douter de quelque chose ;)

Bref, c'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons dans ce rapport un bilan des actions en statistiques, mais aussi avec le côté humain de la chose, puisque c'est toujours le côté humain qui est au cœur de notre mission.

Bonne lecture!





# BREF HISTORIQUE

Né d'un besoin des jeunes et de la communauté, en janvier 1985, la Maison des jeunes L'Initiative ouvrait ses portes aux jeunes de Valcourt et des environs grâce au travail d'un comité, formé de 2 adultes et d'un jeune.

Dès le début, la ville de Valcourt contribue au projet en fournissant une maison pour que la MDJ puisse opérer. La fondation J.A. Bombardier emboîte le pas en octroyant un soutien financier. Les jeunes fréquentent assidûment la maison et sont partie prenante du projet et de son développement. C'est aussi à ce moment que L'Initiative s'associe au RMJQ en devenant membre et en appliquant la mission Maison de jeunes tel que prôné par le regroupement.

En 1995, la Ville de Valcourt acquiert une nouvelle bâtisse située au cœur de la ville et offre à la maison des jeunes de s'y installer. C'est donc dans des locaux plus grands et mieux aménagés que L'Initiative poursuit ses activités.

En 2010, pour souligner son 25<sup>e</sup> anniversaire, L'Initiative réalise un projet novateur afin de laisser une trace permanente dans la communauté. Une murale de 650 pieds carrés est réalisée sur un des murs de l'hôtel de ville, élément d'appartenance pour la communauté.

Depuis, L'Initiative évolue en fonction des besoins des jeunes. De beaux projets tels que le Veggie de la semaine, les petits déjeuners, local Donjons et Dragons, un local pour les arts, un salon gamer, un mini gym et un local de musique voient le jour. En 2020, nous procédons à des rénovations majeures par l'agrandissement de notre cuisine et l'amélioration des locaux.

## HEURES D'OUVERTURE

### Pour les jeunes:

Mardi au jeudi : 12h à 17h et 18h30 à 21h

Vendredi : 12h à 17h et 18h30 à 22h

Samedi : 13h30 à 17h et 18h30 à 22h

Congé scolaire : 13h30 à 17h et 18h30 à 22h

### Bureau :

Mardi au vendredi : 10h à 17h

L'ouverture de la MDJ sur les heures du midi est très appréciée des jeunes. Cela facilite l'accès à la Maison des jeunes et favorise la participation de ceux pour qui le transport est un enjeu. On en profite pour faire vivre la mission par de mini activités spontanées ou planifiées, par des discussions et pour démarrer des projets.





# RESSOURCES HUMAINES

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

NOMBRE DE RENCONTRE : 7

Kevin Bombardier  
Président- Membre de la communauté

Nancy Daigle  
Vice-présidente-Membre de la communauté

Cynthia Dugrenier-Tremblay  
Secrétaire-trésorière-Membre de la communauté

Mario Gagné  
Directeur- Membre de la communauté

Marilou Foisy  
Directrice -Membre de la communauté

Emmanuel Loïselle  
Directeur -Représentant jeune

Marilye Gravel  
Directrice -Représentante jeune

Chantal David- Représentante des employés

Laura Parent- Coordinatrice

## FORMATION DU PERSONNEL

Voici les formations auxquelles l'équipe a participé:

- Formation- Conférence Sonia Lupien-Mon stress et moi (adolescents)
- Formation sur l'approche de proximité
- Initiation à Process Communication Model
- Formateur fondement du travail en maison de jeunes
- Formateur Conseil d'administration en maison de jeunes
- Formation Canva



## ÉQUIPE PERMANENTE D'ANIMATION

Laura Parent-Coordinatrice  
Chantal David- Coordinatrice-adjointe  
Guillaume St-Hilaire- Animateur  
Marianne Garand- Animatrice

## BÉNÉVOLES ET CONTRACTUELS

Nous avons pu compléter notre équipe avec un poste d'animateur grâce à Emploi d'été Canada, ce qui nous a permis d'accueillir Sara Chandonnet pour une période de 8 semaines.

15 bénévoles ont contribué à la vie de la Maison des jeunes par des animations d'ateliers ou de l'aide technique.

# PROFIL DES JEUNES

Voici un portrait bref et général des jeunes qui ont fréquenté L'Initiative en 2023

243 jeunes ont franchi notre porte dont 147 qui fréquentent de façon plus régulière (jeunes membres)

Présences jour : 4007

Présences soir : 1334

Présences aux activités planifiées en MDJ: 621

Présences aux activités réalisées à l'école: 837

## EN 2023...

Le taux de fréquentation poursuit encore sa croissance cette année et nous avons un plus grand nombre de membres. Toutefois, on observe une légère baisse de présences comparativement à 2022. Celles-ci s'avèrent néanmoins constantes tout au long de l'année à l'exception de la période estivale où les habitudes de fréquentation changent pour les jeunes.

## QUI SONT-ILS?

- Age moyen: 15 ans
- Ils proviennent majoritairement des municipalités de Valcourt, Canton de Valcourt, Racine, Lawrenceville, Bonsecours, Ste-Anne-de-la-Rochelle et Maricourt. Mais nous accueillons aussi certains jeunes provenant de l'extérieur de cette zone, par exemple, Orford.
- Plusieurs nouveaux visages en début d'année scolaire, principalement des élèves de secondaire 1.
- Quelques jeunes nouveaux arrivants allophones fréquentent la MDJ.
- Ils sont nombreux à avoir un emploi. Depuis la mise en place de la loi sur le travail des enfants, les réalités ont changées pour certains. Les thèmes de l'équilibre entre la vie personnelle et le travail ainsi que les droits en matière d'emploi demeurent des sujets fréquents dans les discussions.
- Le thème de la diversité est présent (sexuelle, de genre, culturelle, etc.) et plusieurs interventions sous forme d'information, de sensibilisation et de discussions sont faites.
- Les jeunes se sentent interpellés par les enjeux sociaux et participent activement aux discussions portant sur ces thèmes.
- Ils aiment participer aux activités et s'impliquer. Ils sont instigateurs et auteurs de nombreux projets et activités. Ils sont également très créatifs et ont de multiples talents.
- Le thème de la santé mentale positive, le stress et l'anxiété ainsi que la médication y étant rattachées sont également des sujets dominants.



## THÈMES ET INTERVENTIONS EN 2023

- Sexualité: ITSS, relations saines, consentement, contraception
- Diversité sexuelle et de genre
- Diversité culturelle
- Emploi (conciliation, normes, recherche, loi travail des enfants)
- Études et orientation
- École et persévérance scolaire
- Relations interpersonnelles: communication, gestion de conflits, amitié
- Relations familiales
- Santé mentale: stress, anxiété, santé mentale positive
- TDAH
- Respect, tolérance et bienveillance
- Deuil
- Santé physique: hygiène, alimentation, habitudes de vie, activités physiques
- Réseaux sociaux
- Politique et actualités
- Budget et économie
- Partir en appartement
- Intimidation
- Environnement
- Justice sociale
- Drogue, alcool, vapotage et dépendances

# MISSION

LA MAISON DES JEUNES EST UNE ASSOCIATION DE JEUNES ET D'ADULTES QUI SE SONT DONNÉ POUR MISSION, SUR UNE BASE VOLONTAIRE, DANS LEUR COMMUNAUTÉ, DE TENIR UN LIEU DE RENCONTRE ANIMÉ OÙ LES JEUNES DE 12 À 17 ANS, AU CONTACT D'ADULTES SIGNIFICATIFS, POURRONT DEVENIR DES CITOYENNES ET DES CITOYENS CRITIQUES, ACTIFS ET RESPONSABLES.



## Un lieu de rencontre animé

Les adolescents fréquentent la Maison des jeunes d'abord pour rencontrer d'autres jeunes et pour occuper leur temps de loisirs. Ils ont accès à un environnement convivial et chaleureux où ils se sentent à l'aise, trouvent leur place et évoluent à l'intérieur d'un groupe. C'est le milieu de vie. Ce sont ces conditions qui favorisent la création d'un sentiment d'appartenance.

## Des citoyens actifs, critiques et responsables

Nous utilisons toutes les interactions et les occasions du quotidien, non seulement pour faire participer les jeunes à la vie de L'Initiative, mais aussi pour échanger avec eux. Nous diffusons de l'information à travers ces échanges et, avec les jeunes, nous explorons toutes les facettes de cette information et y posons un regard critique. C'est un processus qui vise à mieux les outiller pour prendre certaines décisions et pour assumer les responsabilités qui viennent avec leurs choix.

## Au contact d'adultes significatifs

Les opportunités qu'offre le milieu de vie de la Maison des jeunes permettent aux animateurs de créer un lien de confiance avec les jeunes. Ces derniers pourront échanger avec les animateurs ou se confier, sans jugement et en toute confidentialité sur une panoplie de sujets qui les touchent.

## Base volontaire

Les jeunes sont libres de fréquenter la Maison des jeunes. Il n'y a aucune obligation, aucun abonnement n'est requis et c'est gratuit. Ce sentiment de liberté facilite notre travail auprès des jeunes.

De par sa mission, la Maison des jeunes est un acteur de transformation sociale. Ce sont les échanges, l'accompagnement et la place laissée aux membres, qui leur donne l'opportunité de faire évoluer leurs réalités. Ils ont l'occasion de poser un regard individuel et collectif sur tous les aspects les concernant et de poser des actions qui auront une incidence sur leurs conditions de vie ainsi que sur leur milieu.





# LES ACTIVITÉS

La Maison des jeunes est un milieu de vie riche où tout ce qui s'y passe est propice à la création d'activités et d'actions qui collent à la réalité des jeunes.

Ce qui est présenté ici sont les 3 principales sphères d'actions qui correspondent à la réalisation de notre mission et de nos objectifs spécifiques. Bien que nous ayons distribué nos réalisations dans ces trois sphères distinctes, il faut tenir compte du fait qu'elles sont toutes inter-reliées. Une même activité peut alors atteindre des objectifs se retrouvant dans plus d'une sphère.

## Information et prévention

Améliorer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations avec les autres

Permettre aux jeunes d'être mieux outillés

La prévention et l'information peuvent se vivre par des activités ou des ateliers planifiés. Les thèmes choisis et la structure sont basés sur notre identification des besoins, des courants actuels et/ou en fonction des demandes des jeunes. L'atteinte de ces objectifs s'actualise aussi par le biais de notre animation au quotidien. Le milieu de vie offre l'opportunité, dans son contexte informel et volontaire, d'aborder une panoplie de sujets avec les jeunes. Nous répondons à leurs questions, nous provoquons des discussions ou animons des contextes de vie pour glisser l'information et l'approfondir avec eux tout en tenant compte de leurs réalités. Nous espérons ainsi favoriser leur sens critique.

Les jeunes ont aussi un espace où ils peuvent être entendus et écoutés en toute confidentialité. Lorsque des besoins ou des situations particulières se présentent dans la vie des adolescents, les animateurs les accompagneront pour une référence vers une ressource ou un organisme qui pourra répondre adéquatement à leurs besoins plus spécifiques.

## Implication citoyenne

Soutenir les jeunes dans l'apprentissage de la vie communautaire

Expérimenter la démocratie et ses mécanismes

Favoriser la participation des jeunes dans la vie communautaire

L'apprentissage de la vie communautaire passe d'abord par le simple fait de fréquenter la Maison des jeunes. Les adolescents y évoluent dans un groupe avec tout ce que cela implique : respect des règles, négociation, entraide, respect des différences, etc.

L'implication et la vie communautaire passe aussi par tous les lieux démocratiques de la MDJ ainsi que dans la prise de décision commune quant aux divers choix du quotidien. Les jeunes ont l'opportunité de s'exprimer et décider et feront des apprentissages, non seulement sur des notions de procédures démocratiques, mais également sur la communication, l'organisation, le travail d'équipe et la connaissance de soi.

Nous favorisons également l'implication des jeunes en participant à diverses activités ou événements organisés par la communauté, soit par de l'implication bénévole ou par une participation des jeunes lors de consultations. Pour plusieurs, il s'agit d'une initiation à la citoyenneté active et participative. La participation à la communauté est une façon de faire des apprentissages et de développer des compétences personnelles et professionnelles. Les jeunes sont du même coup informés de ce qui se passe près de chez eux.

## Favoriser la prise en charge et l'autonomie

Les jeunes, en fréquentant la MDJ, font un choix sur la façon dont ils occuperont leur temps de loisir. Ils y ont une grande place pour exprimer leurs opinions et leurs intérêts ainsi que pour décider et organiser ce que la MDJ offrira comme activités. Ils sont impliqués dans tout le processus; planification, organisation et réalisation des activités. L'implication passe aussi par de nombreux autres aspects de leur Maison, par exemple, son financement et son entretien. Cependant, la prise en charge se situe bien au-delà des activités et de l'aménagement. Quotidiennement, grâce à l'animation et aux échanges, les jeunes se positionnent quant à leurs besoins, leurs aspirations et leurs intérêts. Ils peuvent s'exprimer et prendre des décisions les concernant.

Toutes ces expériences permettent aux jeunes de découvrir leurs compétences et de faire des acquis qui leur seront utiles dans le futur. Ils développent leur sens des responsabilités et ils vivent des réussites qui contribueront à augmenter leur confiance en eux.



# NOS ACTIVITÉS ET RÉALISATIONS 2023

## Information et prévention

- Atelier prévention des dépendances- école secondaire-5 classes
- Atelier de prévention as-tu liké?- école secondaire- 1 classe
- Semaine de prévention du suicide - activités de sensibilisation MDJ
- Semaine de la persévérance scolaire
- Midi informations Trio Desjardins CJE
- 2 Soupers récompenses persévérance scolaire (projet déjeuner)
- Souper thématique normes du travail
- Souper thématique relations égalitaires-CALACS
- Nuits des sans abris- activités de sensibilisation MDJ

## Implication citoyenne

- 2 cafés répare (préparation des collations et présence lors de l'événement)- Musée J.A Bombardier
- Souper thématique consultation jeunesse (secrétariat à la jeunesse)
- Portes ouvertes de la caserne des pompiers - kiosque de hot-dogs
- Collecte des résidus domestiques dangereux
- Aménagement du local d'art à la MDJ
- Aménagement de la cour arrière et montage du gazébo
- Formation et 7 réunions du comité de jeunes
- Service du buffet - Soirée hommage au Dr. Turcotte
- Colloque Supra régional - Regroupement des Maisons de jeunes du Québec
- Marche collective - Semaine de l'action bénévole
- Participation aux capsules vidéos- valorisation de l'action bénévole
- Collectes des cannettes - festivités de la St-Jean-Baptiste Racine
- Visite à la Fête communautaire de L'OMH
- Festival Show-ville de Valcourt
- Semaine nationale des Maisons de jeunes- capsules vidéos témoignages
- Corvée de ramassage de déchets à Maricourt
- Préparation de buffet de Noël pour les résidents des appartements supervisés 3SM
- Assemblée générale annuelle- 17 personnes présentes

## Favoriser la prise en charge et l'autonomie

- Escape Room de L'Initiative
- Valc'art- Mandalas éphémères sur l'asphalte
- Soirée film Donjons et dragons
- Soirée film seigneurs des anneaux
- Activités de Pâques -chasse aux oeufs et fondue au chocolat
- Atelier de création de BD- Je dessine mes rêves
- 23 séances Donjons et Dragons
- 1 journée et séances spéciales Donjons et Dragons avec le Dungeon Master Viviane
- Cérémonie Mur des mains
- Journée d'activités d'halloween
- Party de Noël
- Création d'une bannière collective géante Centre culturel Yvonne L. Bombardier et Valcourt 2030
- Activité soirée film Gibli et Bubble tea
- Soirée loup-garou au Centre culturel Yvonne L. Bombardier
- Visite au salon du livre
- Souper BBQ, jeux et feu de camp
- Grandeur Nature



# SOUTENIR LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

Depuis quelques années, l'équipe d'animation observe une augmentation des besoins chez les ados en matière de santé mentale. Que ce soit parce qu'ils ont des questions, qu'ils sollicitent de l'information ou parce qu'ils vivent des difficultés, nous sommes amenés à intervenir davantage. Nous constatons plus que jamais que le contexte de la maison des jeunes offre aux ados plusieurs éléments qui favorisent une santé mentale positive (contact avec des adultes significatifs, lieu sécuritaire et bienveillant, opportunité de socialiser, de se réaliser et de participer à des activités enrichissantes, acquisition de compétences et de savoir-être, etc.)

C'est dans ce contexte que la Maison des jeunes a mis en place des actions et des activités qui contribuent à favoriser une santé mentale positive chez les jeunes. Ce projet se déroule simultanément à l'école secondaire de L'Odyssée et à la Maison des jeunes. Ainsi nous soutenons les jeunes dans des contextes et des milieux diversifiés et nous favorisons une continuité des actions.

Divers moyens sont proposés pour atteindre les objectifs. Par exemple, nous sommes présents un midi par semaine pour faire de l'animation de milieu où nous allons à la rencontre des élèves pour jaser, informer, faire des activités et être à l'écoute de leurs besoins et des situations qu'ils peuvent vivre.

Également, suite à une initiative d'élèves que la MDJ a soutenu, un espace sécuritaire pour les élèves LGBTQIA+ est disponible dans l'école et les animateurs de la MDJ animent, proposent et organisent des activités et discussions avec les jeunes qui le fréquentent.

De par les actions à l'école, il y a une continuité à la MDJ et inversement. Les jeunes sont invités à poursuivre ce qui est débuté à l'école et, aussi à participer aux activités proposés par la MDJ.

Des ateliers d'informations et de prévention ont également eu lieu dans les classes et à la MDJ.

Le financement accordé par la santé publique de janvier à juin a permis de couvrir les frais liés aux ressources humaines pour 460 heures et à l'acquisition de matériel pour les activités

## Nos actions pour 2023 (janvier à juin)

- Animation de milieu à l'école 1 midi par semaine
- Animation des heures de midi à la MDJ
- Espace sécuritaire LGBTQIA+ animé 1 midi par semaine
- Activités portants sur la représentation LGBTQIA+ dans la culture populaire, le mois de la fierté, les relations amoureuses et les divers types d'amour, la journée de la visibilité trans, l'actualité en lien avec la communauté, l'histoire du mouvement LGBTQIA+
- Activités semaine de la santé mentale (atelier de discussion et distribution d'autocollants bienveillants)
- Atelier de discussion sur la loi encadrant le travail des enfants
- Activités semaine de prévention du suicide (atelier de discussion et distribution d'épingles)
- Journée de la femme (atelier de discussion sur l'évolution du droit des femmes)
- Grandeur Nature
- Atelier sur les média sociaux en classe
- Animation d'ateliers sur la prévention des dépendances en classe
- Participation au comité élargi équipe d'intervention de proximité Val-Saint-François
- Formation sur l'approche de proximité

## Quelques chiffres :

• Nombre de présences jeunes aux activités et actions en MDJ : 1 122

• Nombre de présences jeunes aux activités et actions à l'école secondaire de L'Odyssée : 577

• Fréquence des activités : minimum 2 midis par semaine à l'école secondaire de L'Odyssée et minimum 2 midis par semaine à la MDJ



## LA MAISON DES JEUNES ET NOTRE ÉCOLE, DES MILIEUX DE VIE OUVERTS SUR NOTRE COMMUNAUTÉ

Dans un esprit de continuité et dans l'optique de ne pas perdre les acquis et réussites découlant des actions des dernières années à l'école tout en tentant de répondre aux besoins toujours présents, la maison des jeunes propose un nouveau projet pour l'année scolaire débutant en septembre 2023. Le projet vise à travailler certains objectifs tels que le développement de compétences chez les jeunes, l'accès à des adultes de référence et le soutien des milieux de vie pour favoriser l'accès à des environnements sains, sécuritaires et bienveillants. Les actions proposées débutent en octobre 2023 et se poursuivront en 2024. Elles se traduisent par de l'animation de milieu à l'école secondaire avec la présence de 1 à 2 animateurs, la poursuite des objectifs et le développement des actions de l'espace sécuritaire LGBTQIA+, la réalisation d'ateliers de préventions dans les classes, l'accompagnement de l'initiative d'un jeune pour créer un groupe d'impro, la présentation de la maison des jeunes et des intervenants dans certaines classes et la participation à des activités de l'école tel que le salon du livre et les portes ouvertes. Le contact avec les ados dans ce contexte permet aux animateurs de faire plusieurs interventions informelles qui nous amènent à transmettre de l'information, faire de la prévention et de la sensibilisation, à outiller les jeunes dans certaines situations qu'ils vivent et faire de la référence. Une multitude de sujets sont abordés : vapotage, consommation, santé mentale, relations interpersonnelles et gestion de conflits, persévérance scolaire et plusieurs autres.

## DONJONS ET DRAGONS

Il s'agit d'un jeu de rôle qui évolue dans un univers médiéval-fantastique. À travers les quêtes qui sont proposées par notre animateur Dungeon master, le jeu amène les jeunes à collaborer entre eux et à négocier tout en stimulant l'imaginaire et la créativité.

L'activité se tient à raison d'une rencontre par semaine, après l'école jusqu'en fin de soirée. Nous augmentons nos heures d'ouverture en demeurant ouvert sur l'heure du souper pour faciliter la participation des jeunes qui ne bénéficient pas toujours de transport. Un local à la Maison des jeunes est entièrement dédié et spécialement aménagé pour l'activité.

En 2023, c'est un groupe de 7 jeunes qui participent à un total de 23 séances. 2 séances spéciales sont présent en charge par une participantes du groupe. De plus, au mois de mai, un séjour de grande nature est organisé et 6 jeunes prennent part à un événement à Béthanie. Les animateurs et les jeunes se préparent ensemble plusieurs semaines à l'avance et une journée préparatoire officielle est organisée pour confirmer le déroulement, les règles et finaliser les derniers préparatifs.

Lors de ce séjour, ils doivent interpréter un rôle, travailler en équipe, collaborer, s'entendre sur des stratégies et pour plusieurs, il s'agit de défis qui les amènent à se dépasser et à se faire confiance.

À travers toutes les expériences du projet Donjons et Dragons, les jeunes ont grandi. Ils ont créé des liens, se sont fait des amis. Ils ont osés exprimer leurs idées et leur créativité. Ils ont appris à former un groupe qui avance avec un but commun. Ils se sont impliqués pour faire avancer les choses.



# DES JEUNES.NÉS POUR RÉUSSIR

Ce projet a prit naissance, il y a un moment déjà, grâce au milieu de vie. C'est une conversation avec les jeunes sur l'alimentation et la routine du déjeuner combinée à leurs préoccupations face à leur réussite scolaire qui fait émerger une idée.

Durant l'année scolaire, les jeunes avaient la possibilité de déjeuner à la MDJ à compter de 7h, 4 jours par semaine et avaient accès à des menus variés et équilibrés afin de favoriser la découverte et les apprentissages dans un souhait de les amener à améliorer leur propre routine de déjeuner. Cependant, ce projet ne se limite pas seulement à une offre de déjeuners, car il s'agit d'abord d'un projet qui s'inscrit dans une optique de persévérance scolaire.

L'objectif principal est offrir un endroit où les jeunes pourront terminer leurs devoirs et obtenir une aide au besoin, soit par les animateurs ou encore par les pairs. Les jeunes qui sont inscrits au projet s'engagent à être présents et définissent des objectifs d'amélioration et de persévérance scolaire avec les animateurs. Une amélioration des résultats scolaires et de ces objectifs personnels sont donc visées. Grâce à l'accompagnement et aux activités éducatives proposées le matin, les jeunes ont l'opportunité d'étudier, de faire leurs devoirs et de faire des activités qui les aideront à atteindre leurs objectifs. On croit également que le projet contribuera à favoriser une meilleure estime de soi par le biais de la réussite éducative ainsi que par l'atteinte de leurs objectifs.

Des moments sont également dédiés, le matin, pour favoriser la discussions et les échanges. Lorsque tous se retrouvent à table pour manger, c'est une occasion parfaite pour discuter, rire, échanger et, parfois, ventiler. Il y a aussi un espace pour du temps de loisir, lorsque les devoirs sont terminés. Grâce à ces périodes, les jeunes sont alors plus détendus et en de meilleures dispositions pour leur journée à l'école.

Depuis le début de ce projet, plusieurs impacts et retombées pour les jeunes sont observés:

- Éducation quant à l'alimentation et à la routine du déjeuner
- Meilleure motivation
- Entraide par les pairs
- Socialisation
- Espace pour confier leurs préoccupations et ainsi arriver à l'école plus détendu et disposé à l'apprentissage
- Meilleure assiduité académique
- Acquisition d'outils d'organisation

En juin 2023, le projet prend fin. L'équipe a fait des choix parmi les nombreux projets déjà en cours afin de prioriser les actions et en tenant compte des ressources financières, logistiques et humaines. Il s'agit d'un projet qui pourrait refaire son apparition un jour ou l'autre. Il s'agit d'un projet dont les impacts positifs sont évidents et qui tient toujours à coeur à l'équipe, aux membres et au conseil d'administration.



# FINANCEMENT

Le financement est un enjeu important pour la survie de la Maison des jeunes L'Initiative et la réalisation de sa mission. Bien que les sources de financement soient diversifiées, il s'avère que la recherche de financement est un exercice de longue haleine qui mobilise l'ensemble des membres tout au long de l'année. Elle demande énergie, temps et créativité.

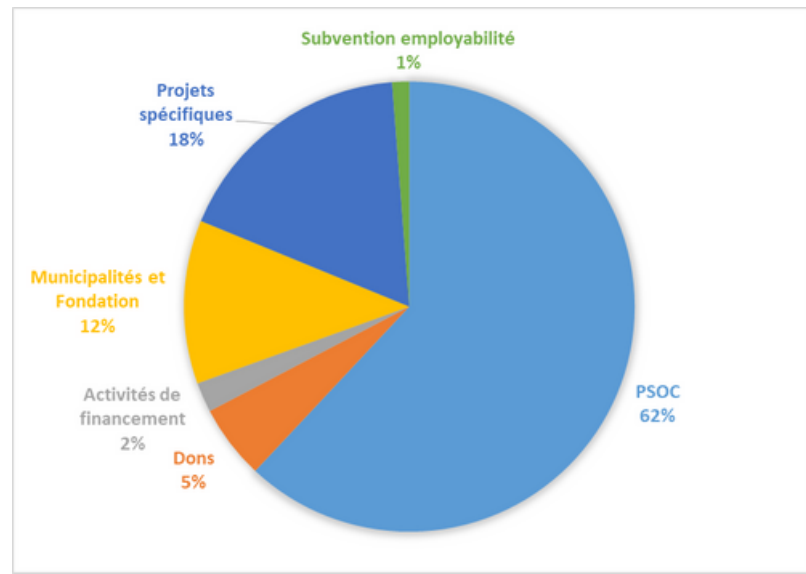
L'Initiative réussit toutefois à dénicher certaines sources de financement par le biais de contribution d'entreprises, de donateurs, de Fondations et d'apports philanthropiques ainsi que de projets spécifiques non-récurrents. S'ajoute à cela, en 2023, un rehaussement du financement de l'enveloppe provenant du Programme de soutien aux organismes communautaires.

L'équipe et le CA de L'Initiative se permet, cette année, de cesser de penser en terme d'extrême économie et investi dans les ressources humaines en adoptant en 2023 une nouvelle politique salariale qui s'arrime davantage aux réalités du marché actuel. On se permet également d'investir dans l'achat de matériel qui contribuera à bonifier le milieu de vie et à améliorer les locaux et les activités.

Les efforts de l'équipe en matière de financement et les résultats de 2023 permettent d'assouplir les dépenses et d'élargir les possibilités avec les jeunes.

Mais tous gardent en tête qu'il faut demeurer prudent car plusieurs de ces sommes ne sont pas acquises et demeurent non-récurrentes. Le conseil d'administration et l'équipe resteront alertes pour les années à venir afin de maintenir les acquis et poursuivre notre mission de façon adéquate.

## PROPORTION DU FINANCEMENT 2023





# COLLABORATION ET IMPLICATIONS

La Maison des jeunes L'Initiative est, depuis sa création, enracinée dans sa communauté. L'implication et la collaboration de notre organisme dans notre milieu en est la preuve. Il s'agit, pour nous, d'un moyen d'être au fait et à l'écoute des besoins et des réalités de notre milieu et de contribuer au dynamisme de notre communauté.

C'est aussi une voie essentielle pour contribuer à favoriser un milieu riche pour les jeunes. Nos collaborations passent autant dans l'implication au sein d'activités, de comités ou d'autres organismes que dans le partage de temps, de ressources et de matériel.

## Représentations et implications

- Table de concertation famille du Val-Saint-François-Val Famille
  - Comité élargi pour équipe d'intervention de proximité
  - Comité formations
- Table de concertation pauvreté du Val-Saint-François
- Comité camp jeunes leaders du Val-Saint-François
- Regroupement des Maisons de jeunes de l'Estrie
  - Conseil d'administration
  - Comité régional animateur
- Regroupement des Maisons de jeunes du Québec
- Comité semaine de l'action bénévole- Centre d'action bénévole Valcourt et région
- Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie
- Corporation de développement communautaire du Val-Saint-François
- Valcourt 2030
- Comité Loisir de Valcourt
- Comité de co-développement intervenants et directions
- Comité local de prévention TEMSA
- Formados
- Conseil établissement École secondaire de L'Odyssée

## Collaborations

- Ville de Valcourt
- Municipalité de Maricourt
- Municipalité de Racine
- Les Carrefours jeunesse emploi des comtés de Johnson et Richmond
- École secondaire de L'Odyssée
- Musée de l'ingéniosité Joseph Armand Bombardier
- Centre culturel Yvonne L. Bombardier
- MRC du Val-Saint-François
- Maison de la famille les Arbrisseaux (Équipe de proximité)
- Chevaliers de Colomb
- CIUSSS Estrie CHUS
- CALACS Estrie
- Groupe média régional le Val-Ouest
- Office municipale d'habitation de Valcourt
- Tournoi Yerly pour la vie
- Chevaliers de Colomb
- Atelier du loisir de Béhanie
- Association des pompiers de Valcourt

